



**JUDOJO DE LANNEMEZAN**  
RUE Montaigne ESPACE NEBOUZAN 65300 LANNEMEZAN  
0562982634

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES  
ASSOCIEES

## GARAISON

Nouveauté : les cours de judo démarreront à partir du :

**MERCREDI 11/09/2019**

Inscriptions durant les heures de cours.

### Obligatoire à l'inscription

1 certificat médical d'aptitude, à la pratique du judo pour les non-compétiteurs et pratiquant du Ju Jitsu, self défense.

Ou 1 certificat médical à la pratique du judo en compétition pour les compétiteurs  
(Faire tamponner le passeport de judo)

1 enveloppes timbrée au nom et adresse des parents.

La fiche d'inscription entièrement complétée.

1 chèque licence de 40 € (reversé intégralement à la FFJDA)

Facilité de paiement

Rappel : Montant de la licence et des trimestres dû en TOTALITE en début de saison  
quel que soit le moyen de paiement. (Le règlement en 3 fois n'étant qu'une facilité de caisse.)

### TARIFS saison 2019/2020

- 1 adhérent par famille : 50€/ trimestre
- 2 adhérents par famille : 84€/ trimestre
- 3 adhérents et plus (Forfait famille): 120€/ trimestre
- FORFAIT scolaire : 100€/ an + licence
- FORFAIT ceinture noire : 120€/ an + licence
- FORFAIT Self-défense et taïso: 100€/ an + licence
- Passeport judo : chèque de 10€ (à partir de Benjamins )

### *Cours de self-défense*

*A partir de Benjamins 2009*

*MERCREDI 20H-21H*

*En espérant vous compter de nouveau parmi nous cette saison.*

*Sportivement le bureau*

Jours et heures des entraînements :

| AGE                                   | JOUR                            | HEURES      |
|---------------------------------------|---------------------------------|-------------|
| 6-10 ans<br>Cours initiation          | MERCREDI                        | 15H30-16H30 |
| 11 ans et + cours<br>perfectionnement | MERCREDI                        | 16H45-17H45 |
|                                       | JEUDI                           | 17H45-18H45 |
| Self défense<br>Taïso                 | En alternance un JEUDI sur deux | 19h00-20h00 |